



DIREZIONE DIDATTICA STATALE AUTONOMIA N.160

Piazza dei Martiri, 2 - 84078 - Vallo della Lucania (SA)-Tel. 0974/4149

mail: SAE 178007@istruzione.it - [elemvallo@libero.it](mailto:elemvallo@libero.it) PEC: SAE [178007@pec.istruzione.it](mailto:178007@pec.istruzione.it)

Prot. N. 2150 B19

Vallo 30 ottobre 2017

Ai docenti  
Ai genitori degli alunni  
All'albo  
Al sito web  
Agli atti

**OGGETTO: Disposizioni sul peso di cartelle e zaini.**

Si ritiene opportuno sensibilizzare i docenti tutti sull'annoso problema del peso eccessivo dei sussidi didattici che gli alunni quotidianamente trasportano negli zaini o nelle cartelle, durante i percorsi casa-scuola e viceversa.

In merito, il MIUR, il Ministero del Lavoro, il Ministero della Salute e quello delle Politiche Sociali il 30.11.2009, con una nota congiunta, avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici", richiamano le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità il quale segnala che il peso degli zaini deve rimanere in un "range" compreso tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo dell'alunno; un peso eccessivo è causa di disagio fisico e influisce sulla postura e sull'equilibrio, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile.

Sarà compito degli insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età e alla costituzione fisica degli alunni. In particolare si vigilerà affinché gli alunni portino a scuola soltanto i testi e il materiale strettamente necessari allo svolgimento delle attività programmate, consentendo e incoraggiando sia il deposito dei testi in aula per più giorni sia l'utilizzo di libri di testo editi in fascicoli. Ciascun consiglio di classe è chiamato a disporre le necessarie intese tra docenti. I singoli docenti provvederanno poi ad effettuare controlli a campione sul peso trasportato e ad informare i genitori di eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise.

La presente circolare viene pubblicata sul sito web affinché le famiglie, al corrente dell'orario delle lezioni, possano collaborare attivamente ed efficacemente con la scuola.

Il Dirigente Scolastico  
prof. Nicola Iavarone