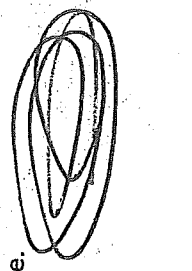


1

MENU' PRIMAVERA-ESTATE (SCUOLA PRIMARIA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestrone estivo	Pasta al pomodoro	Brodo vegetale con pastina	Pasta e fagioli	Riso e piselli
Verdure miste fresche o surgelate 60g	Pasta 80g	Pastina 40g	Fagioli secchi 10g	Riso 80g
Patate 70g	Pomodori pelati 40/50	Zucchine 25g	Pasta 80g	Piselli freschi o surg. 130g
Riso 30g	Olio evo 5g	Patate 25g	Pomodori pelati 30/50	Olio evo 12g
Olio evo 4g	Parmigiano 7g	Carote 25g	Olio evo 5g	Parmigiano 7g
Parmigiano 7g	Sale q.b.	Pomodori e sedano 20g	Aromi e sale q.b.	Cipolla, brodo vegetale, aromi e sale q.b.
Brodo, aromi e sale q.b.		Cipolle 15g		
		Parmigiano 7g		
		Olio evo 5g		
		Sale q.b.		
Frittata di patate al forno	Prosciutto	Petto di pollo alla piastra	Formaggio	Bastoncini al forno
Patate 20g	Prosciutto cotto 50g	Carne di pollo 70g	Mozzarella o fior di latte 50g	Bastoncini Findus 100g
Uova 1 e 1/2		Olio evo 7g		
Latte parz. Scremato 15g		Aromi e sale q.b.		
Parmigiano 5g				
Olio evo 5g				
Aromi e sale q.b.				
Insalata mista	Fagiolini lessi	Carote julienne	Pomodori in insalata	Spinaci in padella
Verdura in foglie, carote, pomodori e finocchi 130g	Fagiolini lessi 100/130g	Carote 80g	Pomodori 130g	Spinaci 100/130g
Olio evo 5g	Olio evo 5g	Olio evo 5g	Olio evo 5g	Olio evo 5g
Aceto o limone, aromi e sale q.b.	Sale q.b.	Sale q.b.	Basilico e sale q.b.	Sale q.b.
Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g
Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***
Prodotto surgelato;				

U.O. PREVENZIONE COLLETTIVA
 II Dirigente Medico
 Dott. Giuseppe Scarano
 Vallo della Lucania
 S.A.S. - U.O. PREVENZIONE COLLETTIVA
 I.R.P.C. DISINFESTAZIONE SANITARIA 109
 18/05/16
 Scarano



Prodotto surgelato; e comune: senza aggiunta di grassi, oli ed a ridotto contenuto di sale.

347855549 A
 CARO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE (SCUOLA PRIMARIA)

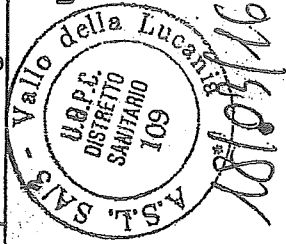
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con melanzane	Zuppa di legumi con riso/pasta	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Riso al ragu vegetale
Pasta 80g	Riso o pasta 30g	Pasta 80g	Pasta 80g	Riso 80g
Melanzane fresche/surg. 50g	Patate 60g	Pomodori pelati 30/50g	Parmigiano 7g	Pomodori pelati 30/50g
Pomodori pelati 30/50g	Legumi secchi 25g	Parmigiano 7g	Olio evo 5g	Verdure miste (carote, cipolle, sedano, zucchine) 50g
Olio evo 5g	Sedano, carote, cipolle 25g	Olio evo 5g	Pinoli e basilico q.b.	
Aromi e sale q.b.	Parmigiano 7g	Aromi e sale q.b.		Parmigiano 7g
	Olio evo 4g			Olio evo 5g
	Brodo vegetale e sale q.b.			Aromi e sale q.b.
Formaggio	Cotoletta al forno	Bastoncini al forno	Bocconcini in umido	Frittata
Formaggio fresco mucca 100g	Carne di vitello 60g	Bastoncini Findus 100g	Lonza di maiale 70g	Uova nr. 1 e 1/2
	Uova nr. 1x7 (g 7)		Pomodori 30g	Latte parz. Scremato 15g
	Pangrattato, Aromi e sale q.b.		Olio evo 75g	Parmigiano 5g
	Olio evo 7g		Battuto di carote, sedano, cipolle, brodo vegetale, aromi e sale q.b.	Olio evo 5g
				Aromi e sale q.b.
Verdure gratinate	Carote in umido	Spinaci in padella	Insalata in foglia mista	Piselli in umido
Verdura fresca/surg. 100/130g	Carote 100/130g	Spinaci 100/130g	Verdura in foglie mista 130g	Piselli 130g
Olio evo 5g	Pomodori pelati 40g	Olio evo 57g	Olio evo 5g	Pomodori pelati 40g
Aromi e sale q.b.	Olio evo 7g	Aromi e sale q.b.	Aceto e sale q.b.	Olio evo 5g
	Aromi e sale q.b.			Aromi e sale q.b.
Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g
Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***

Prodotto surgelato;

crostata di marmellata o ciambelline;

Per banane, uva e cachi 100g;

Pane comune: senza aggiunta di grassi, oli ed a ridotto contenuto di sale.



U.O. PREVENZIONE COLLETTIVA

Il Dirigente Medico

Dott. Giuseppe Scarano

2

MENU' PRIMAVERA-ESTATE (SCUOLA PRIMARIA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e lenticchie	Pasta al forno	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Pasta al pomodoro
Pasta 80g	Pasta 80g	Pastina 30g	Pasta per pizza 250g	Pasta 80g
Lenticchie secche 10g	Pomodori pelati 50g	Zucchine 25g	Mozzarella 40g	Pomodori pelati 40/50g
Sedano, carote, cipolle q.b.	Carne di manzo magra 60g	Carote 25g	Pomodori pelati 30/50g	Olio evo 5g
Olio evo 5g	Parmigiano 7g	Patate 25g	Olio evo 10g	Aromi e sale q.b.
Parmigiano 7g	Olio evo 7g	Sedano, pomodori 20g+20g		
Aromi e sale q.b.	Cipolla, aromi e sale q.b.	Cipolle 15g		
		Olio evo 5g		
		Parmigiano 7g		
		Sale q.b.		
Bastoncini di pesce	Prosciutto	Cotoletta di pollo	Arista di maiale al forno	Mozzarella
Bastoncini Findus 100g	Prosciutto cotto 50g	Petto di pollo 60g	Carne di maiale 70g	Mozzarella di mucca 80g
		Uova nr. 1x7 (g 7)	Olio evo 7g	
		Pangrattato, aromi e sale q.b.	Aromi e sale q.b.	
		Olio evo 7g		
Insalata mista	Spinaci in padella	Patate al forno	Fagiolini lessi	Insalata a foglie
Insalata a foglie 50/130g	Spinaci 80/100g	Patate 150g	Fagiolini 80/100g	Insalata a foglie 100/120g
Carote 80g	Olio evo 7g	Olio evo 7g	Olio evo 7g	Olio evo 5g
Pomodori 40g	Sale q.b.	Aromi e sale q.b.	Aromi e sale q.b.	Sale q.b.
Olio evo 7g				
Aromi e sale q.b.				
Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g
Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***
Prodotto surgelato;				
carabatta di marmellata o ciambelline;				
Per banana, uva e cachi 100g;				
Pane comune senza aggiunta di grassi, oli ed a ridotto contenuto di sale.				

A.S.L. SALSVALLO
 U.O.P.E. DISTRETTO SANITARIO 109
 V. Vallo
 18/05/16
 Dott. Giuseppe Scarano

Pane comune senza aggiunta di grassi, oli ed a ridotto contenuto di sale.

MENU' PRIMAVERA-ESTATE (SCUOLA PRIMARIA)

MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta 30g	Riso 80g	Pasta e patate	Minestrone estivo
Ceci secchi 10g	Brodo veg., aromi e sale q.b.	Patate 30/40g	Verdure miste fresche o surgelate 60g
Pomodori pelati 30/50	Olio evo 5g	Pomodori pelati 30/50	Patate 70g
Olio evo 5g	Parmigiano 7g	Olio evo 5g	Riso 30g
Sedano cipolle e carote, aromi e sale q.b.		Parmigiano 5g	Olio evo 5g
			Parmigiano 7g
			Brodo, aromi e sale q.b.
Spezzatino:	Maionese di pesce al forno:	Polpette in umido:	Uova sode:
Carne di bovino magra 70g	Maionese di finchius 100g	Carne vitello magra 60g	Uova 1
Pomodori pelati 30/50		Pomodori pelati 20/40g	Olio evo 7g
Olio evo 10g		Uova nr. 1x7 (7g)	Aromi e sale q.b.
Aromi e sale q.b.		Mollica di pane, latte, aromi e sale q.b.	
Carote al vapore	Patate lesse	Insalata mista	Piselli stufati:
Carote 80/100g	Patate 130g	Insalata in foglia verde, carote, pomodori, finocchi, 100g	Piselli *100/130g
Olio evo 5g	Olio extravergine d'oliva 7g	Olio evo 7g	Pomodori pelati 40/50g
Aromi e sale q.b.	Prezemolo, aromi e sale q.b.	Aceto e/o limone, sale q.b.	Olio evo 7g
			Aromi e sale q.b.
			MENU' PRIMAVERA-ESTATE (SCUC
Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g	Pane comune 50g
Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***	Frutta di stagione 150g***

Prodotto surgelato;

crostata di marmellata o ciambelline;

Per banana, uva e cachi 100g;

Pane comune: senza aggiunta di grassi, oli ed a ridotto contenuto di sale.

NOZZE

U.O. PREVENZIONE COLLETTIVA
Il Dirigente Medico
Dott. Giuseppe Scarano

18/03/16

Merano